




# 給食献立表

令和2年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
成人の日 	12 ※理療科のみ 肉うどん 牛乳 海と畑のサラダ ヨーグルト	13 ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 酢れんこん お雑煮	14 ごはん 牛乳 ホイコーロー ワンタンスープ 大学いも	15 コッペパン 牛乳 ハヤシルウ おからケーキ
18 【防災献立】 おにぎり(鮭・わかめ) 牛乳 のり 焼きししゃも 豚汁	19 ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ ミニトマト かす汁	20 ごはん 牛乳 麻婆豆腐 卵スープ	21 【ロシア料理】 バターロール 牛乳 ボルシチ オリヴィエサラダ りんご	22 【ベトナム料理】 ごはん 牛乳 揚げ春巻き 大根のソムナム風サラダ フォーガー
25 【中国料理】 チャーハン 牛乳 蒸しぎょうざ スーミータン	26 【アメリカ料理】 コッペパン 牛乳 白身魚のフライ ポークビーンズ	27 【兵庫のめぐみ献立】 黒豆ごはん 牛乳 ハモの天ぷら たまねぎのマリネ しらすのかきたま汁	28 ごはん 牛乳 手作りハンバーグ もやしのゆかりあえ ミネストローネ	29 ごはん 牛乳 豚キムチ ほうれん草のみそしる オレンジ

## ～全国学校給食として～

本校では、1月21日から27日に世界の献立として、ロシア、ベトナム、中国、アメリカ料理を実施します。普段の給食であまり出てこない食材や調味料を使用するので、給食で世界を旅した気分になってみてはいかがでしょうか。

1月27日は兵庫のめぐみ献立です。兵庫県の食材をたくさん使用しています。黒豆、ハモ、たまねぎ、しらすです。毎日の給食で登場している米と牛乳も兵庫県産です。海も山もある自然豊かな兵庫県のめぐみを感じてください。



